



# 启航



瓯海眼镜官方微信公众号

主办：温州市瓯海眼镜有限公司启航学院

内部刊物

2019年11月9日

2019年第9期

## 王总带队参加第27届香港国际眼镜展

2019年11月6日至8日，总经理王风华先生带队参加了为期三天的香港国际眼镜展。在这短暂的三天中，瓯海眼镜以全新的展台设计和丰富的展品亮相于香港会展中心，吸引众多客户和参展人士驻足或进入展厅参观选样。

瓯海通过多年的参展，在国际上被客户所熟悉，在本次香港展上不仅有熟悉的老伙伴，也有众多慕名而来的“新朋友”，在展会期间，王总与A045、C018、T003等客户进行了广泛而深入的交流，达成了众多合作意向。

香港展对我们瓯海来说，既是接洽新客人的商机，也是公司与老客户的沟通平台，同时也是让我们了解眼镜市场信息和实现公司市场国际化的有效渠道之一。



## 第二十四届“瓯海杯”篮球比赛闭幕式

经过四个月的激烈角逐，第二十四届“瓯海杯”篮球赛于十一月一日晚二十时四十分在总厂篮球场迎来了闭幕式

出席本届闭幕式的嘉宾有总经理王风华先生、运营总监姚永和先生、物流副总陈彬辉先生、拓视事业部副总祁飞先生、雅格事业部副总李磊先生、技委会副主席张锐先生和资讯部经理兼启航学院运营副院长何玮先生。十三支代表队的运动员均参加了本次闭幕式。

获得本届篮球赛冠军的是塑胶半成品代表队、获得亚军的是物流代表队、获得季军的是办公室代表队。总经理王风华先生、运营总监姚永和先生和拓视事业部副总祁飞先生分别代表公司和组委会为冠军、亚军和季军代表队颁奖。

在闭幕式中，总经理王风华先生代表嘉宾致闭幕辞。王总在讲话时着重阐述了企业文化的作用和意义，即企业文化能凝聚员工的归属感、企业文化能加强员工的责任感、企业文化能赋予员工的荣誉感、企业文化能实现员工的成就感，同时企业文化能培养团队的协作精神和员工的拼搏精神。作为企业文化建设的主导部门应扛起企业价值观大旗，通过各种活动向员工传递正能量、向员工灌输积极向上的人生观。在闭幕式上，王总对负责本届篮球赛的组织和策划的组委会提出了许多宝贵的建议，并希望本届篮球赛的组织者--工人联合会和其它部门，在工作中，践行“积极进取、不断学习”的企业价值观，无论做哪一项工作都应有所创新、有所进步，不能按部就班，更不能让工作倒退。

颁奖完后，由姚总监带领各部门经理组成的经理队与优秀球员组成的全明星队进行了一场表演赛，在轻松的比赛氛围中，在场的运动员都发挥出了较高的水平，最终全明星队以 84: 82 的两分优势取得了比赛的胜利。



### 三百三齐

100%按计划排单、100%按计划执行、100%完成任务；配套齐、资料齐、数据齐。

### 冬季养生小常识

1、冬季要泡脚，冬季的时候，我们的脚部保暖措施一定要做到位，因为寒气很容易通过我们的脚部进入到我们体内，而这个时候，我们可以采用泡脚的方式给脚部进行保暖，同时，除了用泡脚之外，我们还可以用一些暖贴放在鞋垫上给脚部保暖。

2、吃钙铁食物，钙元素与铁元素有益于我们体温的升高，为什么这么说呢？其实我们仔细想想就知道了，在冬季的时候，我们如果让体热提高，血液循环就得加快，而血液的关联因素就是铁元素，血液缺铁，容易导致人出现怕冷，贫血等现象。

3、房间要透气，不少人感觉冬季天气比较冷，就很不开窗户，整天把自己闷在一个封闭的屋子里，其实这种做法是不行的，因为不流通空气的环境会导致我们身体出现这样或那样的问题，严重的可能导致我们呼吸困难，肺功能出现病变。

4、别憋尿睡觉，冬季很冷了，有些人在晚上睡觉的时候，明明已经有尿意，但是自己却因为冷的原因不想起床小便，这样的做法就会导致后期出现尿失禁，严重的也有可能导导致前列腺出现感染，这就导致我们的健康会大打折扣。

5、养阴注意多喝水。干燥的秋冬季每天通过皮肤蒸发的水分在 600 毫升以上，因此补水必不可少。一个成年人每天喝水的最低限度为 1500 毫升，而在秋天喝 2000 毫升才能保证肺和呼吸道的润滑。

虽然为了健康、减肥、美容等推荐每天多多饮水，但是在不口渴的情况下，一次性饮用大量的水，违反生理需求，就会造成反效果，水分超越身体必要量，细胞中水分含量上升膨胀，最坏的结果会引起“水中毒”，危害生命。正确的饮水量要根据个人每天的日常活动量进行调节，正常情况下，每天至少饮用 1.5~2L 水。每次的饮水量控制在 1~2 杯。



# 企业价值观：通过服务让人们感到惊叹！

## —关于 Q005 PD1289 拖期反面案例



### 一、过程调查

S19-0859/S 单 PD1289 款，Q005 客人在 2019-7-15 下单，总计 1810 副。其中 10 副确认样，签核交期 2019-9-20 完成；大货签核交期 2019-10-15 完成；样品实际 10-28 完成入库，大货至今未入库。

1、2019-8-23 模具完成，2019-9-2 注塑完成，2019-10-4 钉胶上料，物料呆滞 32 天。其中 9-12 雅格板材金属报备金属脚丝无法完成，雅格工程立即协助处理；9 月底完成入电镀，适配钉胶，10-8 转喷漆，10-9 转配套仓；因电镀无色板，导致电镀延期，10-28 成品入库。2019-11-5 样品确认，样品大货一起生产，现配套仓待装配，金属脚丝点焊。

2、其中 2019-10-23 成品管理余光报备 PD1289 样品在成品阶段发现饰片丝通位锁不紧并且容易滑丝，雅格工程邓经理回复此配件大货来料丝攻歪斜不垂直、工程图要求攻牙深度要求 1.5，实际大货来料只有 0.5-0.7MM 不等只有 3-4 个牙，导致车间装配时出现批量滑牙、爆牙、螺丝装配不垂直等等；由于厂家不配合，故将锌铸件更改为饰片。2019-10-31 工程所有资料完成，由配件科进行生产。现大货已拖期 22 天。

### 二、服务缺失分析

1、工程部属于公司的技术核心部门，是公司前期的工艺策划和验证执行部门。从以上案例分析可知，工程部的职能是缺失的，出现此类问题工程部需要深刻反省工作逻辑和作业流程，前期的工艺策划不足将直接导致生产无法顺利进行，物料呆滞，面临的只有交期投诉和罚款；而现工程资料建错、资料漏建、模具拖期等，问题层出不穷，需要工程部严谨自查和改善。

2、针对 Q005 客人不经过工程打样而直接下单到生产部的现状，需要业务将此客户的新款开发流程进行调整。在没有通过工程样打板的试做阶段，工艺策划和技术参数的设计是不能得以验证可行性的。所有的开发新款，必须要在工程样验证合格后，才能进入到多阶段，以确保大货单不是带病生产的，从源头的流程上解决生产顺畅。

### 我们的爱情

我们的骄傲  
多半是基于  
我们的无知

生活教会了她  
捍卫自己秘密的最好方式  
就是尊重别人的秘密

我们所追求的世界  
永远不是我们所看到的世界  
我们所期望的世界  
永远不是我们所得到的世界

好的爱情，让人变成傻子  
坏的爱情，让人变成疯子  
最好的爱情让人变成孩子



### 开心一刻

1、昨天儿子问我：“爸爸，你说体重可不可以打折啊！”我回答说：“傻孩子，体重怎么能打折。”儿子接着说：“妈妈说让我少吃点饭，不然长成爸爸你这样肥头大耳该被小朋友嘲笑了？我还心想和米饭商量一下，我多吃点，让它给我打打个折呢！”

2、上班时收到老婆短信：吃什么食物能减肥？我上网查了一下回她：1.玉米；2.山楂；3.苹果；4.地瓜。下班回家看到她躺沙发上喘气，问她怎么了？她说：“一根玉米两颗山楂不在话下，三个苹果也还行，四个地瓜撑死我了。”

### 脑洞大开

什么牌子的汽车最讨厌别人摸？



扫二维码即可见答案

## 《六项精进》读书心得

—杨苗苗

抑制邪恶的自我，让善良的真我伸展，其实就是一个反省的过程。它可以让“邪念，贪婪，利己”的自我不断削弱，而让拥有“高尚的利他心，美丽的慈悲心，温柔的同情心”的真我不断强大。如果我们经常活在自我的世界里，看别人的问题比看自己的问题还要清楚，如果我们不能揭开自己的伤疤，暴露自身的缺点，那么自己是进步不了的，反省也是需要过程的，要每天总结，对自己的工作，思想，生活情况进行反思，发现自己存在的问题和不足，然后把改善方向和方法列出清单，必要时向周围的资源求助，这就是不断升华的过程。也是一个总结经验，探索发展规律的实践、认识过程。

(2019年11月10日)

## 《六项精进》读书心得

—何玮

曾子说“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”解释了就是，“我每天三次反省我自己，为人出谋

划策有不忠诚吗？与朋友交往有不诚信吗？老师教导我的有练习吗？”人非圣贤，孰能无过？每个人都有自己的过错，每个人都不是十全十美的人，因此自省就是为了更好地认识自己，提高自己，发现错误，改正错误，并在错误中吸取教训，不断提高完善自己。

(2019年11月10日)

## 《六项精进》读书心得

—王娟

拼命工作可以磨练灵魂，从早到晚辛勤劳作，就没有空闲。古语说“小人闲居不为善”，人一旦有了闲暇，就会动不正经的念头，干不正经的事。如果忙忙碌碌、专注于工作，就不会有非分之想，就没时间考虑多余的东西了。全神贯注于自己的工作，只要做到这一点，就可以磨练自己的灵魂，铸就美好的心灵。大家都知道居里夫人，她从小学习非常专心，不管周围怎么吵闹，都不会分散注意力，有一次她姐姐和同学在她面前做游戏，想试探她，故意在她身后搭了几张凳子，只要她一动，凳子就会倒下来，可是直到居里夫人读完一本书，凳子仍然竖立在原地。她一直努力专注于学习，成为了我们伟大的科学家。

(2019年10月15日)

## 心得分享

## 《谋国者》读书心得

—耿蕾

君子和而不同。君子在人际交往中能够与他人保持一种和谐友善的关系，但在对具体问题的看法上却不必苟同于对方。说的就是王安石和司马光，他们有不同的政治立场，但是都没有把对方置之死地。在工作中我们也应该保持这样的心态，出现问题，在摆正自己观点的同时多听听对方的意见，达到求同存异，取人长补己短，同心同德自己才能进步，企业才能向前发展。

(2019年11月10号)

## 《谋国者》读书心得

—李玉玲

的变法害死了他自己，而相比管仲的以商富民富国富人世就深得人心。实业强国，就像我们70周年的国庆阅兵一样，我们可以看到战鹰列列，也可以看到载歌载舞，我们可以看到东风快递，也可以看到充满生活气息的彩车，每个人都有

自己的想法，各司其职并各有用处，如果像当时商鞅这强权强势，公绑架了私，国家绑架了人民，人民何来思想与自由，难道所有的人要么种田要么打仗吗。生活千姿百态，我们要用我们的知识去开拓自己想要做的事情，并不断去学习去创新，怀揣着自由，但一定要先做好自己的事。

(2019年11月2日)

## 《谋国者》读书心得

—张吉永

商鞅变法改变了社会统治观念，以法治国，法律面前人人平等，为秦国统一天下奠定了基础。但是后人却只向往秦始皇统一六国霸业之豪感！所有罪恶都始于清白，所有历史都是由文人雅士记录，很多时候都保留着这些人内心所想，历史人物的功过是非要看当时的社会背景，而不是一味的用后人的评价来判断前人的对与错！

(2019年10月31日)



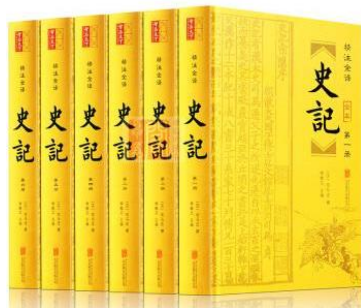
《史记》最初称为《太史公》或《太史公记》、《太史记》，是西汉史学家司马迁撰写的纪传体史书，是中国历史上第一部纪传体通史，记载了上至上古传说中的黄帝时代，下至汉武帝太初四年间共3000多年的历史。太初元年（前104年），司马迁开始了《太史公书》即后来被称为《史记》的史书创作。该著作前后经历了14年，才得以完成。

《史记》全书包括十二本纪（记历代帝王政绩）、三十世家（记诸侯国和汉代诸侯、勋贵兴亡）、七十列传（记重要人物的言行事迹，主要叙人臣，其中最后一篇为自序）、十表（大事年表）、八书（记各种典章制度记礼、乐、音律、历法、天文、封禅、水利、财用）。《史记》共一百三十篇，五十二万六千五百余字，比《淮南子》多三十九万五千余字，比《吕氏春秋》多二十八万八千余字。《史记》规

模巨大，体系完备，而且对此后的纪传体史书影响很深，历朝正史皆采用这种体裁撰写。

《史记》被列为“二十四史”之首，与后来的《汉书》《后汉书》《三国志》合称“前四史”[9]，对后世史学和文学的发展都产生了深远影响。其首创的纪传体编史方法为后来历代“正史”所传承。《史记》还被认为是一部优秀的文学著作，在中国文学史上有重要地位，被鲁迅誉为“史家之绝唱，无韵之《离骚》”，有很高的文学价值。刘向等人认为此书“善序事理，辩而不华，质而不俚”。

东周时期王道废弛，秦朝毁弃古代文化典籍，以致明堂、石室的珍贵图书典籍散失错乱。汉朝建立后，萧何修订法律，韩信申明军法，张苍制立章程，叔孙通确定礼仪，《诗》《书》等被毁弃的古书亦不断在各地被爱好文学的人士搜寻



## 《史记》经典名句鉴赏

天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。

【释义】天下熙熙，都是为利而来；天下攘攘，都是为利而往。

【赏析】司马迁在义利问题上有着自己独特的看法，他在探寻古今之变的历史过程中，比较深刻地认识到物质利益的重要性，充分肯定人们对物质利益追求是合理的。他认为求利致富是：“人之性情，所不学而俱欲也。”“天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。”社会上各行各业的人都是为了求富取利而奔波忙碌。

物有必至，事有固然。

【释义】事物发展有它必然的归宿，人情世态有它本来的面貌。

【赏析】自从齐闵王由于毁谤而罢免了孟尝君，众宾客都离开了。后来齐闵王召回并恢复了孟尝君的官爵，冯驩去迎接他，孟尝君深有感叹，冯驩说：“物有必至，事有固然；富贵者有很多门客，贫贱者很少有朋友，这就是人情世态的本来面目。您难道没有赶集市的人吗？早晨，人们斜着肩膀争夺入口挤进去，太阳落下之后，经过集市的人们，甩着胳膊走过去，看也不看一眼，他们不是爱好早晨厌恶傍晚，而是所希望得到的东西在傍晚的集市里已经没有了。您失去了职位，宾客都离开了，不值得因此埋怨士人，从而徒然断绝了宾客的来路。希望你照过去那样对待宾客。”虽然冯驩用剥削阶级士大夫的观点看问题，认为人情冷暖、世态炎凉是理所当然的现象，然而他主张不以怨抱怨，而以豁达大度待人的处事态度则是值得人们称颂的。

## 《史记》